

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, JANUARI 2018

DARWATI PULI

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, INDEKS
GLIKEMIK DAN STATUS GIZI DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH
PUASA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II
DI PUSKEMAS KEBAYORAN LAMA JAKARTA SELATAN**

vi, VI Bab, 66 Halaman, 12 Tabel, 2 Gambar, 6 Lampiran

LatarBelakang: Prevalensi Diabetes Melitus (DM) tipe II meningkat secara epidemiologis diseluruh dunia. DM dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor misalnya pola makan yang salah, aktivitas fisik yang kurang dan status gizi berlebih.

Tujuan: Mengetahui hubungan asupan energi, zat gizi makro, indeks glikemik dan status gizi dengan kadar glukosa darah puasa penderita DM tipe II di Puskesmas Kebayoran Lama, Jakarta Selatan.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* dengan sampel sejumlah 30 responden dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data pada penelitian menggunakan uji korelasi *pearson*.

Hasil: Dari hasil uji statistik menunjukkan usia responden berada direntang usia 50-64 tahun (73.3%), hampir seluruhnya berjenis kelamin perempuan (83.3%) dan pendidikan responden dikategori rendah. Rata-rata asupan energi 1183 kkal, protein 57 gram, lemak 44 gram, karbohidrat 139 gram, serat 7 gram dan IGM adalah 58. Rata-rata responden memiliki LP sebesar 90 cm, RLPP 0.9 dan IMT sebesar 27.4 kg/m². Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara asupan energi, protein, lemak, karbohidrat, serat, indeks glikemik, LP, RLPP dengan kadar glukosa darah ($p \geq 0.05$) dan terdapat hubungan antara IMT dengan kadar glukosa darah penderita DM tipe II di Puskesmas Kebayoran, Jakarta Selatan ($p < 0.05$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara asupan energi, protein, lemak, karbohidrat, serat, indeks glikemik, LP, RLPP dengan kadar glukosa darah dan terdapat hubungan antara IMT dengan kadar glukosa darah penderita DM tipe II di Puskesmas Kebayoran, Jakarta Selatan.

Kata kunci: asupan, indeks glikemik, diabetes militus.

Daftar bacaan: 71 (1991-2017)